



# Les groupes de paroles

**MARDI à 18h**

3 rue Marie Magné, 31300 Toulouse.

Tel : 09.54.80.19.00 / Mail : [gem.bipoles31@gmail.com](mailto:gem.bipoles31@gmail.com)

## JUILLET et AOÛT

- **Mardi 16** Les démarches administratives et aides financières : pension d'invalidité, allocation adulte handicapé, rqth...
- **Mardi 23** Maladies psychiques et solitude.
- **Mardi 30** Doit-on dire aux autres qu'on est malade ?
- **Mardi 6 août** Troubles psychiques : sentiments et émotions.
- **Mardi 20 août** La rentrée comment l'appréhender ?

*Ce programme peut subir des modifications, merci,*