



Association d'aide aux personnes atteintes de troubles bipolaires et à leur entourage,  
déclarée à la préfecture de police de Toulouse le 22 mars 2006 ; publication au JO du 15/04/06.  
N° de SIRET: 492 606 876 000 18  
3 rue Marie Magné - 31300 Toulouse  
Tel : 09.54.80.19.00  
Email: gem.bipoles31@gmail.com  
Site Internet : [www.bipoles31.fr](http://www.bipoles31.fr)

## PROGRAMME 2024/2025

### Cycle de conférences sur la Bipolarité par monsieur Fréxinos médecin psychiatre.

Un **MERCREDI** par mois, début de la conférence **20h30**.

\*\*\*\*\*

#### 2024

**Octobre 2024 soit : le Mercredi 2 : Généralités sur les troubles bipolaires (partie 1).**

*Monsieur Fréxinos, médecin psychiatre, clinique d'Aufréry*

**Novembre 2024 soit : le Mercredi 6 : Généralités sur les troubles bipolaires (partie 2).**

*Monsieur Fréxinos, médecin psychiatre, clinique d'Aufréry*

**Décembre 2024 soit : le Mercredi 4 : La dépression.** *Monsieur Fréxinos, médecin psychiatre, clinique d'Aufréry*

\*\*\*\*\*

#### 2025

**Janvier 2025 soit : le Mercredi 15 : Les phases maniaques et hypomaniaques, les états mixtes.** *Monsieur Fréxinos, médecin psychiatre, clinique d'Aufréry*

**Mars 2025 soit : le Mercredi 19 : Les traitements.** *Monsieur Fréxinos, médecin psychiatre, clinique d'Aufréry*

**Avril 2025 soit : le Mercredi 9 : Les différentes psychothérapies, la psychoéducation pour les troubles bipolaires, mindfulness.**

*Monsieur Fréxinos, médecin psychiatre, clinique d'Aufréry*

\*\*\*\*\*