



# Les groupes de paroles

3 rue Marie Magné, 31300 Toulouse.

Tel : 09.54.80.19.00 / Mail : [gem.bipoles31@gmail.com](mailto:gem.bipoles31@gmail.com)

## DECEMBRE 2024

**MARDI à 18h**

Les groupes de parole sont l'occasion d'échanger autour de thèmes variés dans un cadre bienveillant et respectueux :

- **Mardi 3 décembre : La discipline, où en es-tu ? La discipline comme outils de stabilisation ?**
- **Mardi 10 décembre : Addictions et troubles psychiques : prévenir les rechutes faces aux tentations des fêtes.**
- **Mardi 17 décembre : Période « des fêtes » : comment gérer les retrouvailles ou la solitude et se tourner vers 2025 ?**

*Ce programme peut subir des modifications*