



# Les groupes de paroles

3 rue Marie Magné, 31300 Toulouse.

Tel : 09.54.80.19.00 / Mail : [gem.bipoles31@gmail.com](mailto:gem.bipoles31@gmail.com)

## FEVRIER 2025

### MARDI à 18h

Les groupes de parole sont l'occasion d'échanger autour de thèmes variés dans un cadre bienveillant et respectueux :

- **Mardi 4** A quel point les périodes de crise viennent atteindre l'image de soi et comment la reconstruire ?
- **Mardi 11** Quel est votre rapport à l'imperfection ? Quand s'est-elle manifestée pour la dernière fois ? Comment l'avez-vous vécu ?
- **Mardi 18** Origines familiales, classes sociales et maladie psychiatrique : entre héritage, honte et construction de soi.
- **Mardi 25** Comment accepter que ce qu'on croyait traits de caractère ne sont que maladie ? (hypomanie)

*Ce programme peut subir des modifications notamment les dates du 18 et 25 février 2025*