



Les groupes de paroles

3 rue Marie Magné, 31300 Toulouse.

Tel : 09.54.80.19.00 / Mail : gem.bipoles31@gmail.com

MARS 2025

MARDI à 17h30

Les groupes de parole sont l'occasion d'échanger autour de thèmes variés dans un cadre bienveillant et respectueux :

NOUVEAUX HORAIRES : 17h30 - 19h30

- **Mardi 4 mars** : Comment accepter que certains traits de caractère soient en réalité des manifestations de la maladie (Hypomanie)
- **Mardi 11 mars** : Le deuil et le "deuil blanc" – Phase d'acceptation dans les troubles psychiques
- **Mardi 18 mars** : Gestion des émotions (colère, honte, tristesse...) – Outils, méthodes et solutions
- **Mardi 25 mars** : Hyperphagie et autres troubles du comportement alimentaire

Ce programme peut subir des modifications

MERCI